



NIM – A árvore da vida!

O Nim (também chamado de Amargosa) é uma árvore frondosa de origem asiática da mesma família do Mogno. Além da Ásia, é cultivada nas Américas, na África e na Austrália. É uma planta muito resistente às adversidades do ambiente e de crescimento rápido, atingindo 8 metros de altura em apenas 5 anos após o plantio. Possui uma madeira dura, avermelhada e resistente.

O clima mais favorável ao Nim é o tropical e, em alguns casos, o subtropical, ambos com precipitação anual entre 400 e 800 milímetros. É tolerante a altas temperaturas e resiste bem a longos períodos secos, mas de forma alguma tolera geadas. Abaixo dos 8 graus, seu crescimento é interrompido. É uma planta pouco exigente em solos, mas não suporta terrenos encharcados ou salinos. Floresce até em solos secos e pobres em nutrientes.

O Nim é utilizado há mais de 2000 anos na Índia para controle de insetos pragas, nematóides, alguns fungos, bactérias e vírus, na medicina humana e animal, na fabricação de cosméticos, no reflorestamento, como madeira-de-lei, como adubo e no paisagismo.

Desde muito tempo, o Nim tem sido documentado na literatura **Ayurvédica**, especialmente no **Charaksamhita** e no sistema medicinal **UNANI**. Seus derivados possuem ação anti-séptica, antimicrobiana, nos distúrbios urinários, nas diarreias e nas doenças do couro cabeludo. Além disso, o extrato de Nim (ou azadiractina) é usado na imunização de pacientes picados pelo inseto vetor da doença de Chagas, muito comum na América Latina.

Há pouco tempo, pesquisas demonstraram seu valioso uso como contraceptivo, uma vez que o óleo de Nim possui ação espermatocida (na Índia, é produzido em larga escala um produto de nome **“Sensal”** que se utiliza dessa propriedade do óleo de Nim. Se aplicado em ratos, esse produto inibe sua fertilidade por até 5 meses, o que pode ter implicações positivas para o controle da fertilidade humana).

Na Indústria de Cosméticos, o óleo de Nim é usado na fabricação de xampu, óleo para cabelo, tônico capilar e óleo para a unha. Da casca do caule pode-se retirar o tanino para fabricação de sabonete e pasta dental.

Caso queiram conhecer um pouco mais sobre o Nim Indiano, filiem-se à comunidade do **Orkut “Nim Indiano: a Árvore da Vida”** e tirem suas dúvidas.

<http://www.orkut.com/Community.aspx?cmm=4509630>

Neem: A árvore da vida!

O Neem traz alegria e conduz o homem a um estado de equilíbrio físico e mental promovendo-o à saúde, ensinam os indianos, e agora nós, brasileiros, estamos nos beneficiando de suas propriedades nutracêuticas que se estendem desde a lavoura até o uso medicinal.

Neem é uma árvore frondosa, milenar e originária do subcontinente indiano. As raízes penetram profundamente no solo. As pequenas flores brancas e bissexuais nascem em cachos e seu aroma parecido com o do mel atrai as abelhas.

Neem é considerada a "árvore da vida" por resolver problemas globais, possui propriedades medicinais e pode trazer soluções ao meio ambiente e assim ajudar a todos. É uma planta conhecida pela sua múltipla utilização, pois dela tudo se aproveita como casca, folhas, flores, raízes, sementes e madeira. Antigos autores sânscritos já descreviam propriedades de cura do Neem, confirmados por estudos científicos recentes. Na verdade, a árvore tem servido como um dispensário nas áreas rurais e assegurou seu lugar na farmacopéia indiana; hoje já difundida e utilizada em todo mundo por médicos e terapeutas. A Ayurveda considera a árvore como uma SARVA ROGHA NIVARANI (Cura de todos os males).

A história do Neem (*Azadirachta indica* A Juss) é intrinsecamente ligada à história da maneira de viver indiana. Embora os primórdios dessa história estejam perdidos nas brumas do tempo esta árvore robusta, perene, tem sido celebrada como símbolo da saúde em seu país de origem. Tem sido por muito tempo amiga e protetora dos camponeses. Não raro encontrar cidades no interior cujos nomes estão ligados a ela por exemplo: Neemuch, Nemca-Tahna, Neemrama, Nemawar, Nimbahera, no norte e, Limboam e Udagir, no sul e na parte ocidental da Índia. Provavelmente estas vilas foram iniciadas dentro de bosques densos de Neem dos quais os habitantes dependiam para abrigo, alimentação, combustível e remédios. As árvores e florestas permaneceram no centro da civilização indiana e o Neem tem estado entre as espécies mais veneradas.

Mahatma Gandhi manteve viva a tradição do Neem. Ele acreditava piamente em seus benefícios. Respondendo a perguntas por Gandhi, o Dr. R. D. Ekaid afirmou: "Fizemos experiência com as folhas de Neem em nosso laboratório e ficou constatado que ela contém mais elementos nutritivos do que qualquer outro vegetal similar que já tenha sido submetido anteriormente a análises químicas." As reuniões de oração no Ashram Sabarmati eram feitas pelo Mahatma

Gandhi sob um Neem e sua alimentação diária havia sempre um Chutney (um tipo de conserva) feito com suas folhas (Dr. Shiva 1993).

O Neem simboliza tudo o que há de maravilhoso na natureza. É esperança de um futuro melhor com saúde e prosperidade. A informação gerada pela ciência confirma todas as antigas crenças: o neem ajuda a manter o meio ambiente ecologicamente protegido e as descobertas sobre os poderes de seu aspecto bioativo como controlador dos insetos nocivos estão sempre aumentando, bem como sua atuação na medicina humana.

O Neem é uma das plantas mais pesquisadas nos últimos 10 anos por cientistas do mundo inteiro. Tem sido cultivada com crescente utilização nos EUA, Austrália, países da África, América Central e países da América do Sul como o Brasil.

Estudos e pesquisas identificaram mais de cento e vinte princípios ativos benéficos tanto para uso humano como para uso animal. Seu amplo espectro de bioatividade contra os organismos que causam danos a saúde estão identificados e potencializados na descrição dos mais importantes princípios ativos e seu modo de ação:

Princípio Ativo - Modo de ação

Azadirachtin Repelente

Neembin Anti-inflamatório, anti-pirético, anti-histamínico e anti-fúngico.

Neembidin Anti-bacteriano, anti-ulcerativo, analgésico, anti-arrítmico, anti-fúngico e anti-virótico.

Neembidol Tuberculostático, anti-protozoário e anti-pirético

Sodium Neembinat Diurético, anti-reumático.

GeduNeem Vasodilator, anti-malárico e antifúngico

SalanNeem Repelente

Quercetin anti-protozoária, anti-oxidante, anti-inflamatório e bactericida

Neembenine, DesacetylNeembinase, Neembandioli, Neembolide atuam em infecções por parasitas da pele, são inibidores da coagulação do sangue.

Fonte: www.neemfoundation.org

Tais princípios ativos explicam a multiplicidade de ação do Neem e suas diversas propriedades: Fungicidas, Anti-Bactericida, Dermatológica e no Tratamento Dentário.

O Neem também atua como complemento alimentar, pois é

rico em aminoácidos, vitaminas, sais minerais, enzimas, proteínas, carboidratos, ácidos graxos entre outros.

O que é o NIM?

O NIM é uma planta originada da Índia, trazida para o Brasil em 1992. Trata-se de uma árvore de crescimento rápido, que em poucos anos atinge mais de 10 m. de altura. Produz os seus primeiros frutos entre 3 e 5 anos depois do plantio. Nas condições do Nordeste chega a produzir frutos 2 vezes por ano.

Ela se desenvolve bem em regiões semi-áridas por ser resistente à seca e suportar temperaturas elevadas, adaptando-se facilmente a diferentes tipos de solos. As substâncias encontradas no NIM funcionam como repelentes e, quando aplicadas diretamente no inseto podem matar ou provocar alterações genéticas. Insetos atingidos pelo NIM, ao se reproduzirem, geram insetos com o corpo defeituoso, de menor tamanho, com baixa capacidade de alimentação e de reprodução, diminuindo assim a produção da praga.

DEFENSISMO NATURAL

O NIM traz grandes benefícios para o agricultor ou agricultora. Suas folhas e sementes podem ser usadas na defesa natural contra muitas pragas e doenças de plantas e também de animais.

Controla lagartas, gafanhoto, besouros, pulgões, ácaros, mosca branca, bicudo do algodoeiro e pragas de grãos armazenados. Também controla nematóides e algumas doenças de fungos. No tratamento de animais é usado como carrapaticida e como vermífugo. Não é tóxico ao ser humano, mamíferos em geral, pássaros e peixes.

PRODUÇÃO DE MADEIRA

As plantas de NIM quando adultas dão sombra, fornecem madeira de grande qualidade para moveis, mourões e estacas por serem resistentes ao cupim. Também são usados na recuperação de solos degradados.

INDUSTRIALIZAÇÃO

Das sementes do NIM, extrai-se um óleo, que atualmente é muito procurado pelas indústrias, para a fabricação de defensivos de plantas e de diversos medicamentos de uso humano e animal. É também utilizado para produção de cremes para pele, xampus, sabonetes e creme dental.

PREPARAÇÃO CASEIRA DE DEFENSIVOS

Os defensivos à base de NIM podem ser obtidos tanto das folhas quanto das sementes e são de fácil preparo. As folhas devem ser secadas à sombra e depois trituradas em uma máquina forrageira, para a obtenção do pó. Este pó é colocado de molho de um dia para o outro, depois coado em um pano, resulta em uma calda que pode ser aplicada contra pragas de plantas e animais. As sementes devem ser pisadas em um pilão para retirada de casca. Em seguida deve-se acrescentar um pouco d'água e continuar pisando até obter uma pasta. Continuando-se a pisar começa a escorrer um azeite. É esse azeite que, misturando com água, é usado no controle de pragas de plantas e animais.