

## Gabiroba

<http://revistagloborural.globo.com/GloboRural/0,6993,EEC380084-1641,00.html>

### Gabiroba, a fruta do mato

#### Planta guarda a memória da infância no interior do Brasil



O chão forrado de pontinhos amarelos nas matas indicava que era tempo de gabiroba, fruto da gabirobeira (*Campomanesia* tem boas qualidades medicinais especialmente para tratamentos gastrointestinais, como a diarreia, ou dos males do trato urinário, como a cistite e a uretrite. E seus frutos, além de saborosos, são também ricos em vitamina C. Nas matas secundárias de sub-bosque, onde a espécie ocorre, os frutos dessa planta servem de alimento para grande número de pássaros,

pequenos mamíferos, peixes e até répteis, como o lagarto-teiú, que juntamente com o mono-carvoeiro, representam os dois principais agentes dispersores de suas sementes. Rústica e resistente à poluição, *xanthocarpa*, planta da família das mirtáceas, a mesma da goiaba e dos araçás.

Seu sabor adocicado até lembra o gosto dessas frutas, assim como a quantidade de sementes contidas em sua polpa. Mas nenhuma outra representa tão bem quanto ela a infância do Centro-Sul brasileiro nos anos 50 e 60, época em havia mato de sobra para que a fruteira se desenvolvesse espontaneamente no mato. Hoje, a presença da árvore se restringe a quintais e pomares caseiros no interior do país, já que não há cultivos comerciais expressivos dessa planta.

A gabirobeira a planta é recomendada para arborização urbana. De fácil manutenção, ela quase não necessita de podas de condução e ainda produz abundante floração branca, o que lhe confere aptidão paisagística. São valorizadas ainda suas qualidades como planta melífera.

### CARACTERÍSTICAS

**Classificação:** A gabirobeira pertence à família *Myrtaceae*, a mesma da goiabeira, e ao gênero *Campomanesia*, que apresenta 25 espécies distribuídas do México à Argentina sendo 15 delas nativas do Brasil. A espécie *C. xanthocarpa* subdivide-se atualmente em duas

variedades: *xanthocarpa* e *littoralis*. O nome *Campomanesia* é uma homenagem ao naturalista espanhol Rodrigues de Campomanes e *xanthocarpa* é uma palavra grega que significa fruto (*carpos*) amarelo (*xanthos*). O nome gabioba tem suas raízes na língua tupi-guarani e significa casca amarga. Dentre os seus nomes vulgares, destacam-se guavirova, guabioba-miúda e guabirobeira-do-mato.

**Distribuição:** No Brasil, a espécie ocorre de Minas Gerais, Goiás e Espírito Santo até o Rio Grande do Sul, sendo encontrada também no nordeste da Argentina, leste do Paraguai e norte do Uruguai.

**Descrição:** A árvore, em geral, tem de 8 a 15 metros de altura, mas que pode medir até 25 metros, com diâmetro de 30 a 50 centímetros. O tronco contém sapopemas, grandes raízes tabulares que cercam a sua base, e casca levemente sulcada. A copa é densa, com ramificações irregulares e folhagens verde-escura em cima e verde-clara na parte inferior. Planta hermafrodita, floresce entre setembro e novembro e frutifica entre os meses de novembro e dezembro. Suas flores são isoladas, brancas e pouco duradouras. Os frutos são bagas arredondadas de sabor adocicado com entre 15 e 20 centímetros de diâmetro.

**Usos:** A planta é rica em vitamina C e seus frutos e folhas são utilizados no combate à gripe. As cascas possuem substâncias adstringentes que são indicadas no tratamento de diarreias, cãibras e males do trato urinário.

**Consultor:** Paulo Ernani Ramalho de Carvalho, pesquisador da Embrapa Florestas, estrada da Ribeira, km 111, CEP 83411-000, Colombo, PR; (41) 666-1313.

Veja mais [curiosidades](#) sobre a Gabioba.

## Guabioba - Plantas que Curam

<http://www.plantasquecuram.com.br/ervas/guabioba.html#.VUkgj45Viko>

# GUABIROBA

## Campomanesia xanthocarpa

**Descrição :** Planta da família das Myrtaceae. Também conhecida como gabirobeira, gabirova, gavirova, goiaba-da-serra, guabioba-da-mata, guabirobeira, guabioba, guariroba, guarirova, guavira, guaviroba, guavirova; guariroba, guabirá (espanhol).

**Parte utilizada:** Frutos, cascas, folhas.

**Princípios Ativos:** Proteínas, carboidratos, niacina, sais minerais (ferro, fósforo, cálcio), vitaminas do complexo B.

**Propriedades medicinais:** Adstringente, antidiarréica, antidisentérica.

**Indicações:** Cistite, uretrite, diarréia, disenteria.

**Modo de usar:**

- Consumidas "in natura": diarréia, disenteria;
- Preparo de geléias, licores, sucos, doces e sorvetes;
- Infusão das cascas e/ou folhas: cistite e uretrite.



Read

more: <http://www.plantasquecuram.com.br/ervas/guabiroba.html#.VUkqj45Viko#ixzz3ZIPzDfK5>

## Guabiroba, um gostinho inconfundível

*Autor: Daiana Tânia Barth e Miriam Prochnow. Publicado em 27/05/2013.*

<http://www.apremavi.org.br/noticias/apremavi/776/guabiroba-um-gostinho-inconfundivel>

[Página inicial](#) > [Notícias](#) > [Notícias da Apremavi](#) >



Tiriva saboreando uma deliciosa guabiroba. Foto: Wigold B. Schaffer.

A guabiroba (*Campomanesia xanthocarpa*) também conhecida como gabiroba é uma planta da família das Myrtaceae. É uma espécie nativa, mas não endêmica de nosso país, que ocorre na Mata Atlântica e no Cerrado. É uma árvore mediana, varia de 10 a 20 m de altura, dotada de copa alongada e densa. Tronco ereto e com caneluras de 30 a 50 cm de diâmetro com casca fissurada e de cor marrom. Folhas simples, opostas, membranáceas, frequentemente assimétricas, brilhantes, com nervuras impressas na face superior e salientes na inferior.

A planta é pouco exigente de cuidados, crescimento rápido a médio, resistente ao frio, abundante nas partes úmidas das matas, produzindo anualmente grande quantidade de frutos e sementes. Ao se extrair as sementes do fruto, as mesmas devem ser semeadas logo, uma vez que perdem rapidamente a capacidade de germinar. Curiosamente um quilo de sementes contém aproximadamente 13.000 unidades.

A guabiroba é rica em proteínas, carboidratos, niacina, sais minerais, vitaminas do complexo B. Além do consumo in natura, a gabiroba pode ser aproveitada na forma de sucos, doces, sorvetes, pudins e ainda servir de matéria-prima para saborosos licores. Frutifica de dezembro a maio.

Segundo informações populares, tem boas qualidades medicinais especialmente para tratamentos gastrointestinais, como a diarreia. As folhas da gabiroba em infusão podem ser usadas como um relaxante muscular através de banhos de imersão, e assim aliviar dores. Importante ressaltar que para o uso de medicamentos fitoterápicos a orientação médica é imprescindível.

Os frutos da gabiroba servem de alimento para grande número de pássaros, pequenos mamíferos, peixes e até répteis, como o lagarto-teiú (*Tupinambis teguixin*), que juntamente com o muriqui (*Brachyteles arachnoides*), representam os dois principais agentes dispersores de suas sementes. Esse aspecto a torna uma espécie chave nos plantios de restauração da Mata Atlântica, especialmente para áreas de matas ciliares.

A madeira é moderadamente pesada, dura, resistente, textura média e de boa durabilidade natural. É empregada para tabuado em geral, para confecção de instrumentos musicais e cabos de ferramentas.

O nome guabiroba é de origem Tupi e segundo estudiosos, quer dizer "árvore de casca amarga", importante elemento de reconhecimento da espécie, aliás, a casca do tronco da gabirobeira, como a da maioria das Mirtáceas, vai se desprendendo em lascas e deixando grandes manchas mais claras por toda a sua extensão, o que lhe confere um bonito aspecto.

A gabirobeira é ainda utilizada na arborização em geral, graças a sua bela conformação ornamental, principalmente na primavera, quando sua copa se enche de pequenas flores brancas, dando um agradável e relaxante sensação de limpeza e claridade ao ambiente. A espécie é indicada para reflorestamentos em áreas degradadas, matas ciliares e é amplamente cultivada nos pomares domésticos.

## Guabiroba

---

**Nome científico:** *Campomanesia xanthocarpa*

**Família:** Myrtaceae

**Utilização:** empregada para tabuado em geral, para confecção de instrumentos musicais e cabos de ferramentas. Seus frutos são comestíveis, servindo de alimento para vários animais.

**Coleta de sementes:** os frutos são colhidos diretamente da árvore quando iniciarem a queda espontânea, durante os meses de novembro a janeiro.

**Fruto:** Amarelo, arredondado, de aproximadamente 2 cm, contendo até 4 sementes.

**Flor:** branca.

**Crescimento da muda:** médio.

**Germinação:** normal de 15 a 30 dias e geralmente a taxa de germinação é alta.

**Plantio:** Mata ciliar, áreas abertas ou sub-bosques, pomares domésticos e arborização urbana.

Fotos: Miriam Prochnow, Wigold B. Schaffer e Arquivo Apremavi



# Gabiroba

---

<http://pt.wikipedia.org/wiki/Gabiroba>

## Gabiroba

---

Origem: Wikipédia, a enciclopédia livre.

**Gabiroba**<sup>1</sup>, **guabiroba**<sup>1</sup>, **guabirova**<sup>1</sup>, **guavirova**<sup>1</sup>, **gavirova**<sup>1</sup> ou **araçá-congonha**<sup>2</sup> são os nomes populares dado ao fruto produzido por uma árvore da família [Myrtaceae](#).

### Etimologia[[editar](#) | [editar código-fonte](#)]

---

"Gabiroba", "Guabiraba", "Guabiramba", "guavirova", "gavirova" e "guabirova" originam-se da junção dos termos [tupis](#) *wa'bi*, "ao comer" e *rob*, "amargo"<sup>1</sup>. "Araçá" originou-se do termo tupi *ara'sá*<sup>2</sup> e "congonha" originou-se do termo tupikō'gōi, "o que mantém o ser"<sup>3</sup>

### Nomes populares[[editar](#) | [editar código-fonte](#)]

---

Nomes populares relacionados e espécies:<sup>4</sup>

- guabiroba-amarela-da-mata - *Campomanesia xanthocarpa* (Mart.) O.Berg
- guabiroba-d'água - *C. corymbosa* (Cambess.) O.Berg, sinônimo de [Campomanesia pubescens](#) (Mart. ex DC.) O.Berg
- guabiroba-de-casca-vermelha - *C. cambessedeana* O.Berg sinônimo de [Campomanesia adamantium](#) (Cambess.) O.Berg
- guabiroba-da-chapada - [Campomanesia adamantium](#) (Cambess.) O.Berg
- guabiroba-da-flor-cheirosa - *C. suaveolens* (Cambess.) O.Berg sinônimo de [Campomanesia pubescens](#) (Mart. ex DC.) O.Berg
- guabiroba-da-folha-fina - *C. salviifolia* O.Berg sinônimo de [Campomanesia pubescens](#) (Mart. ex DC.) O.Berg
- guabiroba-amarela-da-mata - *Campomanesia xanthocarpa* (Mart.)
- guabiroba-das-gerais - *C. multiflora* (Cambess.) O.Berg sinônimo de *Psidium guineense* Sw.
- guabiroba-de-brasília - *C. gardneriana* O.Berg sinônimo de [Campomanesia aurea](#) O.Berg
- guabiroba-de-cachorro - *Abbevillea guaviroba* (DC.) O.Berg sinônimo de *Campomanesia guaviroba*] (DC.) Kiaersk.
- guabiroba-de-doce - *C. reticulata* sin. [Campomanesia pubescens](#) (Mart. ex DC.) O.Berg
- guabiroba-de-minas - *C. fenzliana* (nome não reconhecido)
- guabiroba-de-sete-cascas ou araçá-do-campo - *Britoa sellowiana* sin. [Campomanesia guazumifolia](#) (Cambess.) O.Berg
- guabiroba-do-campo - [Campomanesia aurea](#) O.Berg

- guabiroba-do-cerrado - *C. coerulea* (nome não reconhecido)
- guabiroba-felpuda - *C. discolor* sin. [Campomanesia pubescens](#) (Mart. ex DC.) O.Berg
- guabiroba-lisa - *C. obscura* sin. de [Campomanesia adamantium](#) (Cambess.) O.Berg
- guabiroba-mirim - [Campomanesia aprica](#) (Vell.) O.Berg
- guabiroba-da-miúda-de-viamão - [Campomanesia rhombea](#) O.Berg
- guabiroba-nativa - *Abbevillea chrysophylla* sin. [Campomanesia eugenioides](#) (Cambess.) D.Legrand ex Landrum
- guabiroba-peluda - [Campomanesia pubescens](#) (Mart. ex DC.) O.Berg
- guabirobinha - [Campomanesia aurea](#) O.Berg

## Referências

---

1. ↑ [Ir para: a b c d e f](#) FERREIRA, A. B. H. *Novo Dicionário da Língua Portuguesa*. Segunda edição. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 1986. p.871
2. ↑ [Ir para: a b](#) FERREIRA, A. B. H. *Novo Dicionário da Língua Portuguesa*. Segunda edição. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 1986. p.153
3. [Ir para cima](#)↑ FERREIRA, A. B. H. *Novo Dicionário da Língua Portuguesa*. Segunda edição. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 1986. p.453
4. [Ir para cima](#)↑ Julio Seabra Inglez Souza (1995). *Enciclopédia agrícola brasileira: E-H*. EdUSP. p. 417. [ISBN 978-85-314-0584-6](#).